

LES 12 PHRASES CLEFS SURRENDER

1. Réveiller les capacités d'auto guérison de l'organisme ;
2. Posture juste, tension juste ;
3. Unité de structure - unité de fonction ;
4. L'organe dépend de la structure ;
5. La maladie commence dans le fascia ;
6. Irriguer les tissus asséchés ;
7. Liquide dans un liquide - lumière liquide ;
8. Flux-reflux ; inspir-expir ; compression-expansion ;
9. Travailler avec la santé, le mouvement ;
10. Lâcher prise, abandon et contact du partenaire silencieux ;
11. Ne rien faire - observer et accompagner ;
12. Passer de la certitude à l'incertitude et revenir à la certitude.