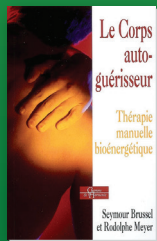




Il s'agit d'une méthode de médecine manuelle particulièrement douce et apaisante. La Méthode Surrender (lâcher prise) réalise une synthèse et capture l'essence de nombreuses autres pratiques utilisées de par le monde (Réflexologie, Ostéopathie crânienne douce, Shiatsu, Haptonomie...).

En travaillant sur la capacité de votre organisme à libérer lui-même ses tensions et faire circuler son énergie, la Méthode Surrender va enclencher une suite naturelle de mécanismes qui provoqueront ou accompagneront le processus de guérison. Il n'y a pas de contre-indications et les résultats sont tangibles.

Plus  
d'informations  
dans le livre :



Veux-tu savoir comment ton bras et ton pied obéissent à ta volonté, et comment ton foie n'y obéit pas ? Cherches-tu comment la pensée se forme dans ton chétif entendement, et cet enfant dans l'utérus de cette femme ? Je te donne du temps pour me répondre. Qu'est-ce que la matière? Tes pareils ont écrit dix mille volumes sur cet article ; ils ont trouvé quelques qualités de cette substance : les enfants les connaissent comme toi. Mais cette substance, qu'est-ce au fond? Et qu'est-ce que tu as nommé esprit, du mot latin qui veut dire souffle, ne pouvant faire mieux parce que tu n'en as pas d'idée ?

**VOLTAIRE,**

Dictionnaire philosophique  
LES BORNES DE L'ESPRIT HUMAIN



méthode  
**surrender**  
Relaxation Thérapeutique

Chemin du château 23 - 1246 Corsier (GE) - Suisse.  
(Association internationale régie par la loi Suisse et dont le siège est à Genève)

Tél.(fr): +33 (0)1 43 20 48 70 • [methode.surrender@gmail.com](mailto:methode.surrender@gmail.com)  
[www.methodesurrender.com](http://www.methodesurrender.com)

Énergies vitales & Auto-guérison



méthode  
**surrender**  
Relaxation Thérapeutique

# LA MÉTHODE SURRENDER

Cette méthode de thérapie manuelle nécessite un pré requis : avoir envie de soigner ! Elle est accessible à tous pour peu que l'on possède une sensibilité permettant d'avoir accès au «contact énergétique». C'est-à-dire la capacité de ressentir l'échange énergétique permanent existant entre les êtres vivants. Il n'y a pas de don, chacun d'entre nous en est capable. Ces sensations subtiles seront canalisées et développées par l'apprentissage de la méthode. Elles permettront d'influencer la capacité de guérison du patient.



## ENSEIGNANTS

Le collège d'enseignants est composé de deux praticiens dont la vingtaine d'années d'expérience dans la médecine classique et énergétique les ont conduit naturellement à mettre au point cette méthode qu'ils utilisent avec succès sur leur patients. Afin de faire connaître et développer ces techniques ils les enseignent à toute personne suffisamment motivée.



## COURS

L'enseignement se déroule dans un esprit chaleureux, convivial et détendu. Il est à la fois théorique et pratique. Il repose sur la connaissance anatomique descriptive classique et une synthèse de la palpation ostéopathique cranosacrée, de la palpation haptonomique et de la fascia thérapie pour aboutir à ce que l'on appelle la «palpation quantique». La formation initiale se déroule sur 10 demi-journées théoriques et pratiques réparties durant une année scolaire ou une semaine de stage en immersion :

- J1 + J2 : MRP. Os du Crâne - 1.
- J3 + J4 : Os du Crâne - 2. Sacrum.
- J5 + J6 : Membranes. Diaphragme.
- J7 + J8 : Système Nerveux Central
- J9 + J10 : Liquide Céphalo-rachidien.



## OBJECTIFS

Dès les premiers cours vous serez capables de réaliser une évaluation selon la méthode Surrender et d'entamer avec vos patients un protocole de prise en charge énergétique, complémentaire à votre démarche thérapeutique personnelle.

# CURSUS DE FORMATION

La formation complète s'effectue en trois modules. Durant cette période l'objectif est d'acquérir les bases anatomiques, physiologiques et sémiologiques qui vous permettront de comprendre la plainte de vos patients et de la replacer dans son contexte médical lorsqu'il existe. Il ne s'agit pas de concurrencer les facultés de médecine, mais de vous offrir l'acculturation indispensable à une démarche thérapeutique construite et cohérente. C'est sur cette base que vous construirez votre démarche personnelle et que vous nous rejoindrez dans l'utilisation efficace de la méthode.