

AXE PÉDAGOGIQUE : BASES OSTÉOPATHIQUES

1/2 JOURNÉE 1 (4 heures) :

Programme : Présentation des participants et du programme, introduction au MRP.
Les 5 éléments : les os du crâne, le sacrum, la dure mère, le SNC, le LCR.
Le crâne respire. La symphyse sphéno-basilaire.

Pratique : exercice du ballon, étude des différentes prises.

1/2 JOURNÉE 2 (4 heures) :

Programme : Le crâne : les os de la voûte, les frontaux, les pariétaux, le supra-occipital et les écailles temporales. Les sutures intracrâniennes et les ligaments inter-suturales, « articulations crâniennes ».
Anatomie et physiologie.

Pratique : sentir les sutures et la respiration de la voûte.

1/2 JOURNÉE 3 (4 heures) :

Programme : Les os de la Base : le sphénoïde, l'éthmoïde, les temporaux, l'occiput, description et articulation.
Anatomie et physiologie.

Pratique : sentir le mouvement et la respiration de la base.

1/2 JOURNÉE 4 (4 heures) :

Programme : Les os de la Face : le vomer, les zygomatiques, les maxillaires supérieurs, les palatins, les os propres du nez, les lacrymaux, la mandibule.
Anatomie et physiologie.

Pratique : sentir le mouvement et la respiration des os de la face (importance du palais).

1/2 JOURNÉE 5 (4 heures) :

Programme : Le sacrum : anatomie, physiologie, fonction.

Pratique : sentir le sacrum en mouvement, étude des positions, proprioception.

1/2 JOURNÉE 6 (4 heures) :

Programme : La dure mère : anatomie, points d'attache, tension réciproque.

Pratique : sentir la membrane, travailler à partir de la membrane, oublier l'os.

1/2 JOURNÉE 7 (4 heures) :

Programme : Les fascias : anatomie, physiologie, prolongation.

Le système sympathique et parasympathique, idem.

Pratique : sentir les fascias musculaires et leurs transformations.

1/2 JOURNÉE 8 (4 heures) :

Programme : Le diaphragme : anatomie, physiologie, mouvement et incidence des blocages.

Pratique : sentir et libérer le diaphragme

1/2 JOURNÉE 9 (4 heures) :

Programme : Le système nerveux central : anatomie, physiologie, mouvement.

Le cerveau et ses zones fonctionnelles.

Pratique : le cerveau et le cervelet à travers le crâne, proprioception.

1/2 JOURNÉE 10 (4 heures) :

Programme : Le liquide céphalo-rachidien : composition, circulation, utilisation.

La force liquide, liquide dans un liquide, échanges électromagnétiques, thérapie quantique.

Pratique : sentir et travailler avec le liquide, facteur de mouvement et force thérapeutique. Réception, émission de l'énergie.

