

AXE PÉDAGOGIQUE : ANATOMIE GÉNÉRALE

1/2 JOURNÉE 1 (4 heures) :

Programme : Rappels du module d'initiation.

Pratique de la Méthode Surrender : rappel des prises de base et des positions.

1/2 JOURNÉE 2 (4 heures) :

Programme : Présentation des articulations, anatomie générale, physiologie et histologie.

Pratique de la Méthode Surrender : prises spécialisées en rapport avec le système articulaire, exercices de concentration.

1/2 JOURNÉE 3 (4 heures) :

Programme : Présentation des muscles, anatomie générale, physiologie et histologie.

Pratique de la Méthode Surrender : prises spécialisées en rapport avec le système musculaire, exercices de concentration.

1/2 JOURNÉE 4 (4 heures) :

Programme : Présentation du système vasculaire, anatomie générale, physiologie et histologie.

Pratique de la Méthode Surrender : prises spécialisées en rapport avec le système vasculaire, exercices de concentration.

1/2 JOURNÉE 5 (4 heures) :

Programme : Présentation du cœur, anatomie générale, physiologie et histologie.

Pratique de la Méthode Surrender : prises spécialisées en rapport avec le système cardiaque, exercices de concentration.

1/2 JOURNÉE 6 (4 heures) :

Programme : Présentation des organes des sens, anatomie générale, physiologie et histologie.

Pratique de la Méthode Surrender : prises spécialisées en rapport avec le système sensoriel, exercices de concentration.

1/2 JOURNÉE 7 (4 heures) :

Programme : Présentation du système nerveux volontaire et autonome, anatomie générale, physiologie et histologie.

Pratique de la Méthode Surrender : prises spécialisées en rapport avec le système nerveux, exercices de concentration.

1/2 JOURNÉE 8 (4 heures) :

Programme : Présentation du système digestif et de ses annexes, anatomie générale, physiologie et histologie.

Pratique de la Méthode Surrender : prises spécialisées en rapport avec le système digestif, exercices de concentration.

1/2 JOURNÉE 9 (4 heures) :

Programme : Présentation du système respiratoire et des glandes endocrines et exocrines de l'organisme, anatomie générale, physiologie et histologie.

Pratique de la Méthode Surrender : prises spécialisées en rapport avec le système respiratoire, exercices de concentration.

1/2 JOURNÉE 10 (4 heures) :

Programme : Présentation des systèmes urinaires masculin et féminin, anatomie générale, physiologie et histologie.

Pratique de la Méthode Surrender : prises spécialisées en rapport avec le système urinaire, exercices de concentration.

