

QI GONG ET ANATOMIE EN MOUVEMENT

5 jours pour prendre soin de son corps, calmer le mental et laisser émerger l'esprit subtil, harmoniser nos énergies physiques et émotionnelles en pleine nature.



**Du 22 au 26
juillet 2018 à
Vabre Tizac
Aveyron**

*Animé par Sandrine Levin
et Seymour Brussel*

PROGRAMME :

- Qi gong des organes
- Qi gong des yeux
- Méditations statiques et en mouvement
- Connaissance du corps et anatomie en mouvement.
- Ateliers énergie et respiration

TARIF : 350€

**Réservations et renseignements au 06 62 50 94 60
Ou sandrine.sirene@gmail.com**