

# QI GONG ET ANATOMIE EN MOUVEMENT

5 jours pour prendre soin de son corps, calmer le mental et laisser émerger l'esprit subtil, harmoniser nos énergies physiques et émotionnelles en pleine nature.



**Du 22 au 26  
juillet 2018 à  
Vabre Tizac  
Aveyron**

*Animé par Sandrine Levin  
et Seymour Brussel*

## PROGRAMME :

- Qi gong des organes
- Qi gong des yeux
- Méditations statiques et en mouvement
- Connaissance du corps et anatomie en mouvement.
- Ateliers énergie et respiration

**TARIF : 350€**

**Réservations et renseignements au 06 62 50 94 60  
Ou [sandrine.sirene@gmail.com](mailto:sandrine.sirene@gmail.com)**